

**Перечень мероприятий «Дорожная карта»
по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся
в образовательных организациях Юстинского РМО РК**

Цель	✓ Сохранение и укрепление здоровья обучающихся за счёт повышения качества и безопасности школьного питания.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">• сохранение и укрепление здоровья обучающихся в образовательных организациях Юстинского района• обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания• реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки учащимся• развитие и укрепление материально-технической базы пищеблоков• формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании• пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса• обеспечение общественного (родительского) контроля за организацией питания обучающихся• обеспечение соответствия питания обучающихся ожиданиям потребителей, качественное улучшение рациона питания на основе анализа вкусовых предпочтений• повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания за счёт разработки и внедрения комплекса мероприятий для обучающихся и родителей (законных представителей) по пропаганде здорового, качественного питания.
Ответственные исполнители	✓ Руководители образовательных учреждений, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	✓ постоянно
Основные направления	<ul style="list-style-type: none">• обеспечение питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием• снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде обучающихся школы вследствие улучшения качества питания• организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье• оснащение современным специализированным технологическим оборудованием, проведение капитального ремонта школьных пищеблоков• устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none">• создание условий для обеспечения обучающихся полноценным качественным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН• увеличение охвата горячим питанием обучающихся• усовершенствование материально-технической базы школьных столовых• снижение количества обучающихся страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями• повышение уровня культуры питания обучающихся, сформированное чувство ответственности за свое здоровье у обучающихся

Общие положения

Перечень мероприятий по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся Юстинского района разработана на основании:

- Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанП и Н 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- приказом Министерства образования и науки Республики Калмыкия от 8 июня 2023 г № 922 «Об утверждении Перечня мероприятий «Дорожная карта» по организации питания обучающихся в образовательных организациях Республики Калмыкия».

I. Концепция организации качественного горячего питания учащихся образовательных организаций

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам
- эффективность обучения
- профилактику переутомления
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Ожидаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности обучающихся в вопросах здорового питания
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения обучающимися режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации питания в образовательных учреждениях:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других

питательных микроэлементов

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании обучающихся, большим спросом пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки и т.д.
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в буфете (многие дети не питаются) названы: вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусная еда
- нехватка времени на переменах для посещения буфета
- морально устаревшее материально-техническое состояние столовых
- недостаточная информированность родителей о школьном питании, подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей, от классных руководителей
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания, основная доля родителей не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьных столовых утверждается Перечень мероприятий «Дорожная карта».

**Перечень мероприятий «Дорожная карта» по совершенствованию организации
качественного горячего питания обучающихся в образовательных организациях
Юстинского РМО РК**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Руководитель и ОО	устранение выявленных нарушений
2	Проведение статистического анализа охвата обучающихся горячим питанием	Ежегодно по кварталам	Руководитель и ОО	увеличение охвата обучающихся горячим питанием
3	Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут	постоянно	Руководитель и ОО	улучшение условий организации питания обучающихся,
4	Исключение практики организованного питания после первого урока	постоянно	Руководитель и ОО	улучшение питание обучающихся, профилактика избыточной массы
5	Организации питания обучающихся, имеющих право на меры социальной поддержки	ежегодно по мере поступления заявлений	Руководитель и ОО	социальная поддержка
6	Повышение квалификации кадров, участвующих в организации питания в образовательных организациях (повара, медицинские работники, руководители ОО, ответственные лица)	постоянно	Методический кабинет Руководитель и ОО	обеспеченность квалифицированными кадрами
7	Разработка вариантов меню, в том числе для детей, нуждающихся в специальном, диетическом питании	постоянно	Руководитель и ОО	здоровьесберегающий процесс обучения
8	Исключение из меню дополнительного питания кондитерских изделий промышленного изготовления и привозной выпеченной продукции	постоянно	Руководитель и ОО	профилактика избыточной массы тела, ожирения
9	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой (информационные стенды о здоровом питании, меню)	постоянно	Руководитель и ОО	привитие культуры приема пищи, просветительное воспитание
10	Разработка документации для проведения процедур определения поставщика продуктов питания, организатора питания	ежегодно	Руководитель и ОО бухгалтерия	заключение контракта на оказание услуг по организации питания, поставку продуктов

11	Организация питания обучающихся в муниципальных образовательных организациях рациональным и сбалансированным питанием, гарантирование качества и безопасности питания, пищевых продуктов используемых в приготовлении блюд	постоянно	руководител и ОО	контроль качества, сбалансированности и организации питания, соблюдение санитарно-гигиенических правил
12	Организация производственного контроля в школьной столовой	постоянно	руководител и ОО	обеспечение качественным горячим питанием
13	Контроль поступающей продукции в школьные столовые	постоянно	руководител и ОО	обеспечение качественным горячим питанием
14	Организация работы бракеражной комиссии	постоянно	Руководител и ОО	контроль качества готовых блюд
15	Организация работы общественного (родительского) контроля организации горячего питания	постоянно	Управление ОКиТ АЮРМО РК, руководител и ОО	улучшение качества школьного питания
16	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также определение «коэффициента съедаемости»	постоянно	Управление ОКиТ АЮРМО РК, руководител и ОО	улучшение качества школьного питания, соблюдение гигиены
17	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений	постоянно	Управление ОКиТ АЮРМО РК, руководител и ОО	улучшение качества школьного питания
18	Размещение на официальных сайтах образовательных организаций, страницах социальных сетей информации об условиях организации питания детей, в том числе ежедневного меню в Системе мониторинга и анализа ежедневного меню горячего питания, своевременная актуализация информации	постоянно	руководител и ОО	обеспечение открытости информации об условиях организации питания детей, в том числе ежедневном меню
19	Проведение административных совещаний по вопросам реализации Перечня мероприятий «Дорожной карты»	ежеквартально	Управление ОКиТ АЮРМО РК, руководител и ОО	
20	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	постоянно	Руководител и ОО	
21	Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания, организация и проведение конкурсных мероприятий «Лучшая	постоянно	Управление ОКиТ АЮРМО РК, руководител	формирование полезных привычек в питании обучающихся

	школьная столовая», «Неделя школьного питания»		и ОО	
22	Выдвижение лучших общеобразовательных организаций, занимающих передовые позиции в организации питания обучающихся, имеющих наиболее высокие показатели охвата организованным питанием всех возрастных групп детей, а также детей, требующих индивидуального подхода в питании, реализующих принципы здорового питания в организации дополнительного питания, принимающих активное участие в формировании приверженности здоровому образу жизни и здоровому питанию, а также имеющих позитивные изменения в распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей, к участию в региональном этапе конкурса на «Лучшую школьную столовую»	ежегодно	Управление ОКит АЮРМО РК, руководител и ОО	распространение, обобщение лучшего опыта
23	Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практикоориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни	постоянно	Руководител и ОО	привитие навыков здорового питания, сохранение и укрепление здоровья
24	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	постоянно	Руководител и ОО	привитие навыков здорового питания, сохранение и укрепление здоровья
25	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом	постоянно	Руководител и ОО	профилактика избыточной массы тела, сохранение и укрепление здоровья
26	Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня	постоянно	Руководител и ОО	профилактика избыточной массы тела, сохранение и укрепление здоровья
27	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	постоянно	Руководител и ОО	просветительская работа

28	Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в общеобразовательной организации с предоставлением данных о меню,	постоянно	Руководител и ОО	
29	Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г в день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, то ты и пи ожные, шоколад, кон еты и т.д.	постоянно	Руководител и ОО	просветительская работа
30	Капитальный ремонт и оснащение пищеблоков образовательных организаций	2023-2026	Управление ОКиТ АЮРМО РК, руководител и ОО	приведение пищеблоков образовательных организаций в нормативное состояние

Целевые показатели

	Цель, целевой показатель	Уровень контроля	Базовое значение		Прогнозируемое значение			
			значение	дата	01.09.2023	01.09.2024	01.09.2025	01.09.2026
1	Количество и доля (%) общеобразовательных организаций, в которых утверждено и согласовано в установленном порядке меню: а) для всех обучающихся (не менее 2 вариантов)	Управление ОКит АЮРМО РК	8/100	1.06.2023	8/100	8/100	8/100	8/100
2	б) количество детей, нуждающихся в специализированном питании, которым предоставлено специализированное диетическое меню	Управление ОКит АЮРМО РК	0	1.06.2023	00	00	0	0
3	Наличие разработанного и утвержденного единого регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов муниципальных образовательных организаций	Управление ОКит АЮРМО РК	есть	1.09.2023	есть	есть	есть	есть
4	Количество и доля % общеобразовательных организаций, соответствующих разработанному и утвержденному единому региональному стандарту оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов муниципальных образовательных организаций	Управление ОКит АЮРМО РК	8/100	1.09.2023	8/100	8/100	8/100	8/100
5	Количество и доля % общеобразовательных организаций, в которых осуществляется общественный контроль за организацией питания обучающихся		8/100	1.09.2023	8/100	8/100	8/100	8/100
6	Количество и доля % общеобразовательных организаций, разместивших на официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» информацию об условиях организации питания детей, в том числе ежедневное меню		8/100	1.09.2023	8/100	8/100	8/100	8/100
7	Наличие и реализация в образовательном процессе программ информационно-просветительской работы с обучающимися и родителями по формированию культуры здорового питания (да/нет)		да		да	да	да	да
8	Количество и доля % образовательных организаций, обязательное горячее питание в которых организовано квалифицированными специалистами (поварами, медицинскими специалистами и диетсестрами, организаторами питания в образовательных организациях, ответственными за организацию питания)		8/100	1.09.2023	8/100	8/100	8/100	8/100
9	Проведение капитального ремонта пищеблока	Управление ОКит АЮРМО РК	8	1.09.2023	4	0	1	3
10	Оснащение школьных пищеблоков в соответствии с нормами СанПиН	Управление ОКит АЮРМО РК	8	1.09.2023	4	0	1	3