

## Памятка для родителей «Как поговорить с ребенком о ВИЧ?»

Уважаемые родители! Тема предстоящего разговора весьма деликатна. Прежде, чем начать беседу, вспомните себя, когда Вы были подростком, о чем Вы мечтали, какие строили планы в жизни, что важно было Вам в этот период?

А что актуально для Ваших взрослеющих детей? Настройтесь на разговор с Вашим ребенком, в первую очередь, с позиции формирования жизненных ценностей и приоритетов, правил безопасного и ответственного поведения.

Не разговаривайте на бегу и в то же время не откладывайте разговор на эту тему на потом, до лучших времен. Подростковый возраст требует внимания и заботы, особого бережного отношения к чувствительности и хрупкости развития внутреннего мира и внешней, часто демонстративной, отчужденности.

Какой повод для разговора? Это дата **1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом!** Об этом точно будут говорить в сети Интернет и СМИ. Вы можете уточнить у своего ребенка: знает ли он об этой дате?

Разговор может строиться как совместный анализ вопросов защиты от ВИЧ-инфекции.

Вопросы о ВИЧ/СПИДе и ответы на них должны быть взвешенными и обоснованными. Постарайтесь найти время и прочтите до разговора дополнительную информацию. Ее можно найти здесь: <https://o-spide.ru/o-vich/otdomyslov-k-faktam-razoblachenie-zabluzhdeniy-o-vich>

Даже когда Вам кажется, что ваши дети хотят от Вас «оттолкнуться» и демонстрируют взрослость и независимость, особенно в таком интимном вопросе, как отношения с противоположным полом, на самом деле они очень в Вас нуждаются! Важно, чтобы этот тонкий аспект Вы лично обсудили с ребенком, чтобы это не толковалось и не преподносилось другими людьми (взрослыми или сверстниками).

Даже если в Ваших отношениях с сыном/дочерью в период их взросления есть сложности, помните, что **вопросы безопасности** – а разговор о ВИЧ/СПИДе относится именно к таким вопросам – должны быть вашим осознанным родительским шагом, защищающим, объясняющим, понимающим. Такой разговор даст возможность выстроить диалог и позволит Вам лучше узнать своих детей, а им – почувствовать Вашу поддержку и понимание.

Итак, о чем точно **необходимо сказать:**

– о распространенности ВИЧ-инфекции в нашей стране материалы представлены здесь: <https://o-spide.ru/o-vich/kak-rossiya-protivostoit-vich-infektsii>

– о путях передачи вируса ВИЧ смотрите по этой ссылке: <https://ospide.ru/ovich/chto-my-segodnya-znaem-o-vich-infektsii>

– как предотвратить риски (вести здоровый образ жизни, не употреблять психоактивные вещества, исключить рискованное в отношении ВИЧ поведение, выстраивать отношения любви и доверия). С материалами можно познакомиться здесь: <https://o-spide.ru/>

Родные и близкие тоже могут столкнуться с этой угрозой. Что может быть личным вкладом в борьбу с распространением ВИЧ-инфекции? Вы можете обсудить это не только один на один, но и принять участие в акциях и различных мероприятиях, посвященных этому вопросу. Успехов и здоровой счастливой жизни Вам и Вашим детям!